

1^{er} épisode de bronchiolite aiguë : les conseils de votre médecin

Votre bébé a une « bronchiolite aiguë ». Ses symptômes peuvent évoluer surtout les deux premiers jours. La phase aiguë de la bronchiolite dure en moyenne 10 jours. Une toux légère isolée peut être observée jusqu'à 4 semaines.

Veillez à ce que
personne ne fume dans
la même pièce que votre
bébé
Maintenez la température
à 19° dans la pièce

J'aide mon bébé à mieux respirer par un lavage du nez (à faire plusieurs fois par jour)



1 Je me lave les mains et je prépare les dosettes de sérum physiologique



2 J'allonge mon bébé sur le dos ou sur le côté, avec **la tête maintenue sur le côté**



3 Je place doucement l'embout de la dosette à l'entrée de la narine située le plus haut



4 J'appuie sur la dosette pour en vider le contenu dans la narine tout en fermant la bouche de mon enfant



5 Le sérum ressort par l'autre narine avec les sécrétions nasales
J'attends que bébé ait dégluti correctement



6 J'essuie son nez à l'aide d'un mouchoir jetable



7 Je répète l'opération pour l'autre narine en utilisant une autre dosette, en couchant mon bébé et en lui tournant la tête de l'autre côté



Contactez le 15 si

• Il fait des pauses respiratoires

• Sa respiration devient lente et il reste très gêné pour respirer

• Il refuse de boire les biberons ou de prendre le sein

• Il ne réagit plus, est très fatigué, dort tout le temps, geint



• Il devient bleu autour de la bouche



Je consulte de nouveau si certains signes persistent après lavage du nez

• Il est fatigué, moins réactif ou très agité

• Sa respiration est devenue plus rapide

• Il devient gêné pour respirer et il creuse son thorax

• Il boit moins bien sur plusieurs repas consécutifs.

