

REFLUX DU NOURRISSON : CONSEILS AUX PARENTS



Votre nourrisson « renvoie » du lait après ses repas et cela vous préoccupe. Les régurgitations sont fréquentes, sans gravité et ne nécessitent pas forcément de médicament. Même si elles peuvent être abondantes, elles sont normales. Dans la majorité des cas, elles ne provoquent pas de gêne chez votre bébé et il n'en souffre pas. Tout va progressivement rentrer dans l'ordre à mesure qu'il va grandir.

Quelques gestes simples

- laisser manger votre bébé à sa faim, sans le forcer, ni le restreindre ;
- faire faire des pauses durant le biberon ou la tétée et un rot à la fin pour évacuer l'air avalé ;
- juste après le repas, le maintenir droit dans les bras ou en écharpe. Pour dormir, le coucher à plat sur le dos, sans surélever sa tête, afin de prévenir la mort inattendue du nourrisson.

Chez un bébé allaité : les reflux ne sont pas liés à l'allaitement, vous pouvez donc tout à fait continuer à allaiter.

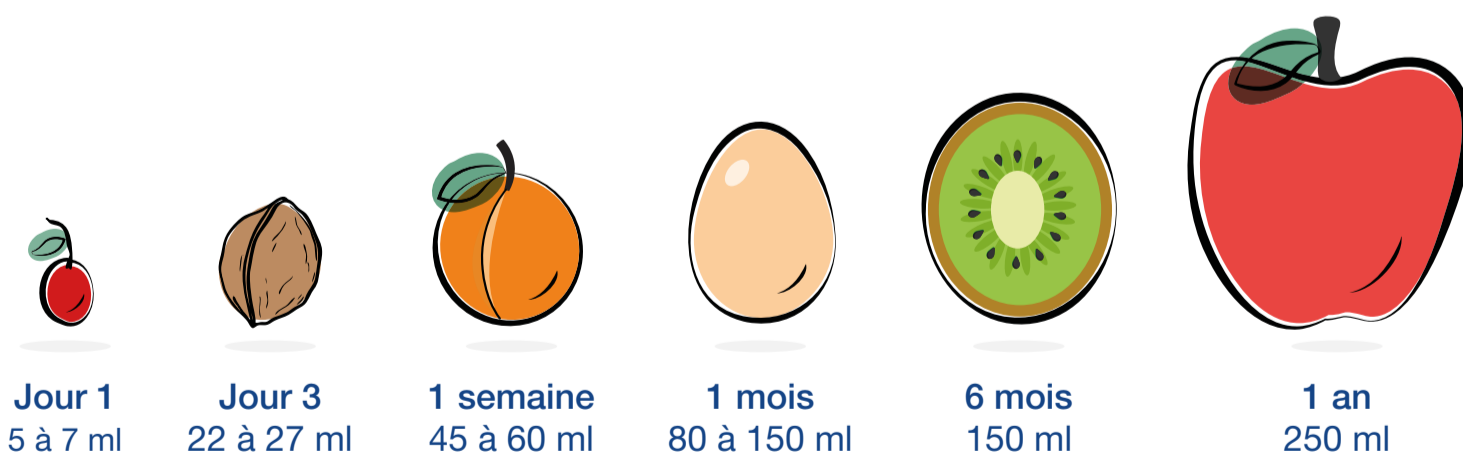


En revanche, **il est important de consulter rapidement** en cas de :

- vomissements violents, en jet à chaque repas ;
- vomissements de couleur vert fluorescent.

Taille de l'estomac d'un bébé de la naissance à un an

La taille de son estomac est encore petite par rapport aux grandes quantités de lait qu'il ingurgite.



Si les reflux persistent malgré les conseils précédents, n'hésitez pas à en parler à votre médecin lors d'une consultation de suivi. Si vous disposez d'une vidéo, pensez à la montrer à votre médecin.

